



UNISJIC
UNIVERSIDAD
SOR JUANA INÉS DE LA CRUZ
MORELIA URUAPAN URIANGATO



LICENCIATURA EN

CULTURA FÍSICA Y DEPORTES

educando para el éxito

Objetivo del

Plan de estudio

Al finalizar su formación profesional, el egresado de la Licenciatura en Cultura Física y Deporte, demostrará los conocimientos, actitudes, aptitudes, habilidades y métodos de trabajo necesarios tanto para el diseño, implementación y evaluación de los resultados del entrenamiento deportivo, como para la gestión eficiente de los recursos físicos, financieros, tecnológicos y humanos de las organizaciones deportivas.

Plan de Estudios

1^{er} Cuatrimestre

- Fundamentos para la Práctica Deportiva I.
- Mecánica del Movimiento Corporal.
- Energía y Movimiento Corporal.
- Epistemología.
- Sociología de la Actividad Física y del Deporte.

2^{do} Cuatrimestre

- Fundamentos para la Práctica Deportiva II.
- Sistemática del Deporte.
- Energía y Deporte.
- Didáctica General.
- Ofimática.

3^{er} Cuatrimestre

- Fundamentos para la Práctica Deportiva III.
- Antropometría Deportiva.
- Desarrollo Humano I.
- Didáctica del Deporte.
- Estadística.

4^{to} Cuatrimestre

- Alimentación y Actividad Física en la Niñez.
- Teoría y Práctica del Movimiento en el Deporte I.
- Desarrollo Humano II.
- Educación para la Cultura Física I.
- Estadística Aplicada.

Plan de Estudios

5^{to} Cuatrimestre

- Alimentación y Actividad Física en la Adultez.
- Teoría y Práctica del Movimiento en el Deporte II.
- Psicología de la Actividad Física.
- Educación para la Cultura Física II.
- Investigación Cuantitativa en la Actividad Física.

7^{mo} Cuatrimestre

- Deportes de Conjunto.
- Métodos de Entrenamiento Deportivo I.
- Administración.
- Derecho Corporativo.
- Las TIC en la Actividad Física.

9^{no} Cuatrimestre

- Deportes Adaptados.
- Métodos de Entrenamiento Deportivo III.
- Administración de Centros para la Práctica Deportiva y la Actividad Física.
- Organización de Eventos Deportivos.
- Proyectos Deportivos.

6^{to} Cuatrimestre

- Alimentación y Actividad Física en la Vejez.
- Teoría y Práctica del Movimiento en el Deporte III.
- Deportes Individuales.
- Legislación Deportiva y de la Cultura Física.
- Investigación Cualitativa en la Actividad Física.

8^{vo} Cuatrimestre

- Deportes de Combate.
- Métodos de Entrenamiento Deportivo II.
- Equipamiento e Instalaciones Deportivas.
- Mercadotecnia Deportiva.
- Medios de Comunicación y Cultura Deportiva.

Contáctanos



Llámanos



Manda mensaje



Ubicanos



Conoce nuestra oferta educativa



Dale like